

DI COSA SI TRATTA

L'obiettivo del servizio è quello di consolidare le esperienze esistenti di auto mutuo aiuto, di formarne e sostenerne di nuove, integrandole al sistema ufficiale dei servizi istituzionali, favorendone altresì l'accreditamento nel sistema dei riferimenti dell'utenza (pazienti, familiari, soggetti impegnati nella relazione d'aiuto).

Si intende, inoltre, favorire la diffusione di esperienze e buone pratiche promosse e realizzate dalle associazioni sui temi a carattere psicologico e relazionale, facilitandone la connessione a livello territoriale e potenziandone l'impatto e la visibilità nei confronti della cittadinanza cui tali esperienze sono rivolte.

A CHI È RIVOLTO

Si rivolge ad Associazioni che hanno al proprio interno gruppi di auto mutuo aiuto attivi, oltre che a gruppi di auto mutuo aiuto informali. Inoltre, le azioni previste sono rivolte anche ad Associazioni interessate all'auto mutuo aiuto, una volta sensibilizzate dalle iniziative svolte durante l'anno.

AMBITI DI AZIONE

Azioni di carattere generale

Ricerca permanente finalizzata alla emersione ed identificazione dei gruppi di auto-aiuto

Classificazione dei gruppi per settori di interesse e per territorio

Attività di linking tra i gruppi emersi e censiti

Sviluppo di una rete REGIONALE dei gruppi di auto mutuo aiuto attraverso l'informazione, sensibilizzazione e la creazione di una piattaforma online

Azioni sulle aree di disagio contemporanee, questo ambito di lavoro accoglie, assiste e supporta i volontari che condividono determinate forme di disagio (lieve e moderato), che possono essere "inserite" all'interno dei percorsi dell'auto mutuo aiuto, attraverso la nascita di nuovi gruppi specifici.

È rivolto anche alle associazioni con esperienza di auto mutuo aiuto in presenza prima dell'emergenza sanitaria e che incontrano difficoltà per ripartire. Oltre alla disponibilità gratuita (e all'assistenza all'utilizzo) di piattaforme di comunicazione in remoto, il servizio prevede a richiesta l'attivazione di nuovi gruppi sia su tematiche attuali collegate direttamente al post-emergenza sanitaria, ma anche ad altre aree di interesse e/o ambiti di applicazione dell'AMA (genitorialità, emotività, ed altro).

Punto di ascolto AMA

Il punto di ascolto si occuperà di:

- . attività informative o iniziative seminariali rivolte alla comunità
- . formazione di nuovi facilitatori
- . assistenza all'avvio e all'attivazione dei nuovi gruppi
- . aggiornamento ed il confronto continuo tra i facilitatori dei gruppi esistenti
- . realizzazione della prima edizione di una conferenza regionale sull'auto mutuo aiuto con periodicità annuale

COME SI ACCEDE

I punti di ascolto in presenza sono attivi a Perugia e a Orvieto. Per richieste specifiche: ama@cesvolumbria.org.