



AZIONI A CARATTERE PSICOLOGICO RELAZIONALE PER VOLONTARI DI ETS, ORIENTATE SUI NUOVI BISOGNI E NUOVE EMERGENZE SCATURITE DALLA PANDEMIA

DI COSA SI TRATTA

L'esigenza di programmare un servizio dedicato al tema del burnout (e non solo) per i volontari degli ETS è nata attraverso la maturazione di una consapevolezza che si è espressa attraverso l'osservazione partecipata delle esperienze di volontariato cui il Cesvol ha dato supporti e sostegni durante la prima stagione della pandemia, oltre che a seguito di continue richieste di tirocini da parte di giovani in possesso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Si tratta di una nuova sfida progettuale per il Centro Servizi, che, in vista della complessità del tema, ha previsto l'alleanza strategica dell'Università degli studi di Perugia.

A CHI È RIVOLTO E COME SI ACCEDE

Tutti i volontari degli Enti del Terzo Settore possono contattare gli sportelli del Cesvol per avere informazioni sui servizi di area psicologica. Per richieste specifiche: regionale@cesvolumbria.org.

AMBITI DI AZIONE

- **Parlami di te, per ripartire insieme.** Prendersi cura di chi si prende cura - Si tratta di uno sportello di ascolto rivolto ai volontari degli Enti del Terzo Settore, che, pur dentro i fattori di disagio a pari della cittadinanza, non hanno rinunciato a dare a quest'ultima quei supporti e servizi utili in questo nuovo momento di difficoltà collettiva.

Lo sportello affidato a personale qualificato intende fornire un supporto qualificato ai volontari che sentono il bisogno di parlare dei propri disagi in un contesto di fiducia e riservatezza, un luogo non terapeutico ma potenzialmente molto efficace dal punto di vista della espressione protetta di sé. [LEGGI TUTTO](#)

- **In Cammino Con l'Auto mutuo aiuto (L'Umbria AMA),** il cui ambito di lavoro può accogliere, a seconda delle evoluzioni, i volontari che condividono determinate forme di disagio (lieve e moderato) che possono essere "inserite" all'interno dei percorsi dell'auto mutuo aiuto, attraverso la nascita di nuovi gruppi specifici. È rivolto anche alle associazioni che praticavano lo strumento dell'auto mutuo aiuto in presenza prima della emergenza sanitaria e che incontrano serie difficoltà per ripartire o per resistere. Oltre alla disponibilità gratuita (e all'assistenza all'utilizzo) di piattaforme di comunicazione in remoto, il servizio prevede a richiesta l'attivazione di nuovi gruppi sia su tematiche attuali collegate direttamente all'emergenza sanitaria, ma anche ad altre aree di interesse e/o ambiti di applicazione dell'AMA (genitorialità, emotività, ed altro).

- **Sostegno all'Associazionismo Impegnato sul tema delle conseguenze psicologiche della pandemia** - Questa area ha l'obiettivo di valorizzare le esperienze e le buone pratiche promosse e realizzate dalle associazioni sui temi a carattere psicologico e relazionale. Si intende favorire la diffusione di queste esperienze, facilitandone la connessione a livello territoriale e potenziandone l'impatto e la visibilità nei confronti della cittadinanza cui tali esperienze sono rivolte. Per questi scopi viene messa a disposizione l'area comunicazione e promozione, il servizio Meet for ETS, oltre che tutta una serie di supporti così come richiesti dalle associazioni stesse, coerentemente alle finalità dell'area.



[SCRIVICI](mailto:regionale@cesvolumbria.org)



[TELEFONACI](tel:)



WWW.CESVOLUMBRIA.ORG



[DOVE CI TROVI](#)