



## AZIONI A CARATTERE PSICOLOGICO RELAZIONALE PER VOLONTARI DI ETS, ORIENTATE SUI NUOVI BISOGNI E NUOVE EMERGENZE SCATURITE DALLA PANDEMIA 2 L'ESPERIENZA DELLE BANCHE DEL TEMPO

### DI COSA SI TRATTA

La banca del tempo è un luogo di solidarietà dove si utilizza il tempo anziché il denaro e dove viene favorita la condivisione e circolazione di servizi, prestazioni, abilità, saperi, competenze, desideri e bisogni.

Il Cesvol Umbria ha coordinato le attività della Banca del Tempo a Spoleto e continua a farlo con la Banca del Tempo di Terni, in sinergia con le rispettive amministrazioni comunali.

### ULTERIORI PROSPETTIVE

**Banca del tempo Spoleto** - Il progetto si è concluso nel corso del 2020. Rimane attiva l'associazione di promozione sociale che era stata costituita allo scopo, attraverso la quale nel corso del 2021 sono ipotizzabili ulteriori attività con la stessa finalità,

Per informazioni:

[spoleto@cesvolumbria.org](mailto:spoleto@cesvolumbria.org)

### AMBITI DI AZIONE

**Banca del Tempo Terni**, il progetto, rimodulato nel corso del 2020, prevede:

- *Libri e giornali a domicilio* - L'azione viene svolta in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Terni, per quanto riguarda il prestito dei libri e in collaborazioni con quotidiani locali per l'acquisto di copie settimanali e consegna a domicilio dai volontari della Banca del Tempo.

- *Servizio di supporto, compagnia e lettura al telefono* - Gli sportelli della banca del Tempo, continuano, in questa fase, a fornire un servizio su supporto, ascolto e compagnia telefonica per persone in difficoltà e sole. Questo servizio è utile per tutti coloro che hanno bisogno di compagnia o di leggere un libro insieme.

- *Bando Talenti allo scoperto. E tu cosa sai fare?* - Bando per il reclutamento di talenti per la realizzazione di: *Tutorial pratici* su argomenti specifici da pubblicare sul sito del Cesvol Umbria e sulle nostre piattaforme social; *Video lezioni online di gruppo*: una o più lezioni su tema specifici da tenere come docente su piattaforme online con la partecipazione di un gruppo ristretto di iscritti;

- *Una pagina al giorno*: lettura ad alta voce delle pagine più significative di un libro scelto dal volontario, la ripresa video sarà pubblicata sul sito del Cesvol Umbria e nelle nostre piattaforme social

- *La critica buona*: recensioni libri o film o musica, arte. Una ripresa video di una recensione personale, analisi e riflessioni di un libro, un film, un dipinto, una canzone scelta dal volontario; il video verrà pubblicato sul sito del Cesvol Umbria e nelle nostre piattaforme social.

- *Laboratori sui saperi e sulle conoscenze* con coinvolgimento delle associazioni di volontariato del territorio

- *Laboratori interculturali su: cucina, arte, musica con le associazioni del territorio*

- Attivazione tutorial e video lezioni (registrate)

### PER SAPERNE DI PIU'

Contatta la sede del Cesvol a Terni o scrivi una mail a [terni@cesvolumbria.org](mailto:terni@cesvolumbria.org)



[SCRIVICI](mailto:spoleto@cesvolumbria.org)



[TELEFONACI](tel:0743220000)



[WWW.CESVOLUMBRIA.ORG](http://WWW.CESVOLUMBRIA.ORG)



[DOVE CI TROVI](#)